

Ihr Team von Optik Stemmann freut sich auf Sie!

AUGENOPTIK STEMMANN OPTIK STORE 1974

Augenoptik Stemmann
Inh. Thomas Stemmann e.K.
Bahnhofstr. 21 · 21745 Hemmoor
Telefon 04771 3223
E-Mail: info@augenoptik-stemmann.de
www.augenoptik-stemmann.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 9:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 – 12:00 Uhr
Termine auch gerne nach Vereinbarung

Unser Service:
- Biometrischer Sehtest mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock
- Digitales Augenscreening
- Augeninnendruckmessung
- Refraktion aus Meisterhand
- Fotogestütze Brillenauswahl mit 3D-Videozentriersystem von Rodenstock
- Führerschein-Sehtest
- Barrierefreier Zugang und eigene Parkplätze
- Große Auswahl an Kinderbrillen
- Kinderspielecke
- Kontaktlinsen-Abo u.v.m.
- Brillenauswahlservice für zu Hause



Bleiben Sie exakt informiert, folgen Sie uns auf Facebook und Instagram

IMPRESSUM
Herausgeber/Verleger: Rodenstock GmbH
Elsenheimerstraße 33 · 80687 München
Druck: Schleunungdruck GmbH
Eltertstraße 27 · 97828 Marktheidenfeld
Produziert wurde diese Ausgabe für/
im Auftrag von: Augenoptik Stemmann
Bahnhofstraße 21 · 21745 Hemmoor
© Bilder: Rodenstock GmbH,
Augenoptik Stemmann
Bilder teilweise KI-generiert.





SICHERES AUTOFAHREN MIT BESTER SICHT

Werden die Tage kürzer und das Wetter grauer, wird das Autofahren für unsere Augen zur echten Herausforderung. Wechselnde Lichtverhältnisse, Blendung durch Scheinwerfer, spiegelnde Fahrbahnen und mehr machen es schwer, die Übersicht zu behalten. Dabei sind zügige Orientierung und richtiges Einschätzen von Entfernungen ein wichtiger Sicherheitsfaktor. Sehen wir am Steuer nicht perfekt, leidet auch unser sicheres Fahrgefühl.

Rodenstock hat die Lösung für beste Sicht und sichere Fahrt: B.I.G. EXACT® – biometrisch exakte Brillengläser für Autofahrer wurden speziell entwickelt, damit Sie gut für die Sehanforderungen des Autofahrens gerüstet und souverän unterwegs sind.

Die Autofahrergläser bieten besonders große Sehbereiche. So haben Sie alles bequem im Blick und genießen schärfstes Sehen ohne Einschränkungen. Symmetrische Sehfelder unterstützen Ihre sichere Einschätzung von Entfernungen.

Ein besonderes Highlight ist die Veredelung Solitaire® LayR Road X-tra Clean. Sie reduziert die Blendung bei Nacht, minimiert störende Reflexe und verstärkt Kontraste am Tag. Das ermöglicht jederzeit entspanntes Fahren mit verbesserter, kontrastreicher Sicht. Praktisch: Die Gläser sind besonders staubabweisend und pflegeleicht.

Fragen Sie uns nach Ihrer idealen Zusatzbrille fürs Auto, wir beraten Sie gerne.

SUDOKU

8			9	6		1		
7		1	8		4			
6	3			1		8		
5	2							
			2		6			
							9	2
		5		2			1	6
			3		7	2		5
		4		5	1			8

				6	2		9	
			4			1	6	
					9	8	3	4
8	6				1			3
	9					2		
7		3	8			6	5	
2				3	8			
1		7		5				
			2			5		

AUGENOPTIK STEMMANN NEUES SEHEN

AUGENOPTIK STEMMANN OPTIK STORE 1974

OPTIK-NEUIGKEITEN AUS HEMMOOR





Liebe Kundin,
lieber Kunde,

die neue Brille einfach aufsetzen und losleben – genau so sollte es sein. Schließlich wollen wir einfach richtig gut sehen und uns nicht erst mühsam an die neue Brille gewöhnen.

Gerade mit Gleitsichtgläsern sah die Realität bisher aber oft anders aus. Schließlich muten wir unserem Gehirn einiges an Umgewöhnung zu.

Deshalb freuen wir uns umso mehr über das begeisterte Feedback zu B.I.G. EXACT® Sensitive von Rodenstock: Diese einzigartigen Brillengläser werden spontan so gut vertragen wie nie zuvor. Das Geheimnis? Rodenstock berücksichtigt bei der Maßfertigung jetzt auch die persönliche visuelle Wahrnehmung. Wie das auch Ihnen klares, natürliches und müheloses Sehen ermöglicht, lesen Sie in dieser Ausgabe.

Noch mehr Grund zur Freude: Als Ihr Experte für biometrische Brillengläser können wir Ihnen dieses unvergleichliche Sehgefühl jetzt für jede Art von Brille anbieten!

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für unsere Expertenberatung – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Thomas Stemmann und Team

WIE SIE JETZT ENTSCHEIDEND BESSER SEHEN

Jeden Moment für Sie lebenswerter machen – das ist unser erklärtes Ziel als Optiker. Denn die richtige Brille kann Ihre Lebensqualität entscheidend verbessern. Und wir sind überzeugt: **Das Leben ist zu schön für normale Brillengläser.** Für Ihr bestes Sehen setzen wir deshalb auf hochindividuelle Beratung und biometrische Brillengläser von Rodenstock.

INNOVATIVSTE BRILLENGLÄSER VOM EXPERTEN

Der Unterschied? Beginnt mit unserer Expertenberatung. Dabei betrachten wir nicht nur Ihre Ansprüche an das Sehen, sondern auch Ihre Augen individuell: Mit dem DNEye® Scanner von Rodenstock messen wir die biometrischen Parameter des ganzen Auges mit höchster Präzision. Die optimale Grundlage für Ihr unvergleichlich Sehgefühl mit biometrischen Brillengläsern.

Das Maß aller Dinge heißt dabei B.I.G. EXACT® Sensitive. Diese Gläser werden gemacht wie keine anderen: exklusiv für Ihre Augen, optimiert für die einzigartige Art und Weise, wie Ihr Gehirn die Welt wahrnimmt und perfekt abgestimmt auf alles, was Ihren Alltag ausmacht. Für klares, natürliches und müheloses Sehen, das sich von Anfang richtig anfühlt und so angenehm ist, dass Sie fast vergessen, dass Sie eine Brille tragen.

DEN WERT DES SEHENS NEU ERLEBEN

Die einzigartigen Vorteile biometrischen Sehens für Ihren Alltag können Sie bei uns mit jeder Brille genießen – ganz gleich ob Gleitsicht-, Einstärken- oder Sonnenbrille, mit selbsttönenden Gläsern, als Lese- oder Sportbrille. Und auch fürs Autofahren und Bildschirmarbeit finden wir Lösungen, die Ihr Leben angenehmer, sicherer und schöner machen. **Freuen Sie sich auf mehr Lebensfreude in jedem Augenblick: mit uns, Ihrem Experten für biometrische Brillengläser.**





Ihre Ansprüche an Ihr Sehen sind so einzigartig wie Ihre Augen. Und jede Sehsituation bringt andere Herausforderungen mit sich. Als Experte für biometrische Brillengläser sorgen wir dafür, dass Sie in jeder Situation entscheidend besser sehen – und in jedem Augenblick mehr Lebensfreude genießen können.

Ausgezeichnet gutes Sehen? Entdecken Sie bei uns
Damit das funktioniert, braucht es nicht nur hochpräzise Brillengläser, sondern auch kompetente Beratung, wie sie nur langjährige Erfahrung möglich macht. Bei uns finden Sie beides! Für unsere Erfahrung, unsere technische Ausstattung und unser Know-how auf höchstem Niveau wurden wir von Rodenstock als Experte für biometrische Brillengläser ausgezeichnet. Und bieten Ihnen ein weltweit einzigartiges Brillenglas: B.I.G. EXACT® Sensitive. Und das für jede Art von Brille!

Experten Know-how für Ihr neues Seherlebnis
Ob biometrische Einstärken-, Gleitsicht-, Nahkomfort-, Lese- oder Sportbrille: Entscheidend für klares, natürliches und müheloses Sehen ist, dass Ihre Brillengläser nicht nur exakt zu Ihren Augen passen, sondern auch individuell auf Ihre Ansprüche zugeschnitten sind. Deshalb kombinieren wir die exakten biometrischen Daten jedes Ihrer Augen mit den Erkenntnissen aus unserer Expertenberatung: Damit Ihre neue Brille mit biometrischen Brillengläsern Sie in jeder Sehsituation optimal unterstützt – und Sie das Leben in jedem Moment mit mehr Schärfe, Lebendigkeit und Individualität als je zuvor genießen können.



Wäre das nicht großartig: Brillengläser, die sich an Sie anpassen statt umgekehrt? Wenn Ihr Sehen von Anfang an nahtlos und natürlich wäre – so klar und angenehm, dass Sie vergessen könnten, dass sie eine Brille tragen? Dafür bräuchte es eine Brille, die nicht nur exakt zu Ihren Augen passt, sondern auch versteht, wie Sie sehen. Wir machen es für Sie möglich und verschieben mit Rodenstock die Grenzen des Machbaren: mit B.I.G. EXACT® Sensitive.

ECHT EINZIGARTIG, EXKLUSIV FÜR SIE

Das sind die weltweit ersten und einzigen Brillengläser, die nicht nur für Ihre Augen entwickelt wurden, sondern auch berücksichtigen, wie Ihr Gehirn Seheindrücke wahrnimmt. Für ein Sehen, das sich natürlich anfühlt und ganz auf Sie zugeschnitten ist.

EXAKT IN JEDER HINSICHT

Dahinter steckt Rodenstocks bahnbrechende DNEye® Technologie: Sie erfasst über 7.000 biometrische Messpunkte und über 80 Parameter und nutzt fortschrittliche Algorithmen basierend auf dem exakten biometrischen Augenmodell jedes Ihrer Augen, um die Gläser Ihrer individuellen Sehwahrnehmung anzupassen – das bietet nur B.I.G. EXACT® Sensitive.

ABSOLUT NATÜRLICHES SEHEN

Das Ergebnis? Müssen Sie mit eigenen Augen erleben: Absolut natürliches Sehen mit Brillengläsern so einzigartig wie Ihr Fingerabdruck. Vereinbaren Sie am besten noch heute einen Termin, wir beraten Sie gerne.

[1] Basierend auf einem Glasdesign-Vergleich von B.I.G. EXACT® Sensitive Brillengläsern mit B.I.G. EXACT® Brillengläsern mit ähnlichen Werten



IHRE VORTEILE MIT B.I.G. EXACT® SENSITIVE:

- ✓ Optimale, störungsfreie Sicht[1], auch nach einem langen Tag uneingeschränkt klar
- ✓ Müheloses, klares Leseerlebnis, entspannt und ohne Einschränkungen
- ✓ Verbessertes Nachtsehen ohne Blendeffekte und störende Lichtreflexe
- ✓ Ermöglicht ein individuelleres, übergangsloseres und dynamischeres Seh-Erlebnis, was Sie bei jedem Blickwechsel von nah zu fern spüren[1]
- ✓ Deutlich kontrastreicheres Sehen in der Dämmerung



DIE NEUE LAYR TECHNOLOGY MACHT ES MÖGLICH:

JETZT SEHEN SIE DAS LEBEN KLARER

Täglich beeinträchtigen Kratzer, Staub, Schmutz, Fingerabdrücke, schädliches UV-Licht und potenziell schädliches blaues Licht von Smartphone, Computer und Co. die klare Sicht von uns Brillenträgern.

Dafür haben wir eine Lösung! Die neue LayR Technology von Rodenstock ergänzt Ihre biometrisch exakten Brillengläser perfekt und erweitert ihre Leistung um multifunktionale Schichten:

Die hochmoderne Antireflexionsschicht verringert sichtbare Reflexionen auf dem Brillenglas, so dass mehr Licht auf das scharfe Sehzentrum trifft. Integrierter UV-Schutz verhindert, dass schädliches UV-Licht in Ihr Auge eindringt – auch nicht reflektiert von der Rückseite des Glases. Die verbesserte Hartschicht bietet bahnbrechende Kratzfestigkeit. Eine blaulichtreduzierende Schicht schützt vor potenziell schädlichem blauem Bildschirmlicht. Und die revolutionäre X-tra Clean-Schicht hält Ihre Brille länger sauber: Außergewöhnlich glatt weist diese Oberfläche Wasser, Fett und Schmutz ab. So genießen Sie in jeder Situation klarere Sicht – Schicht für Schicht.

Erleben Sie die kombinierte Leistung am besten selbst: Bei unserer Expertenberatung erläutern wir alle Vorteile. Vereinbaren Sie gleich einen Termin!

RODENSTOCK MYCON®:

STARK GEGEN KURZSICHTIGKEIT. EINFACH FÜR KINDER.

Wird bei Kindern Kurzsichtigkeit, auch Myopie genannt, festgestellt, sollte sofort gehandelt werden. Denn Kurzsichtigkeit schreitet fort, solange die Augen der Kinder wachsen – und jede zusätzliche Dioptrie erhöht das Risiko, Augenerkrankungen zu entwickeln, um bis zu 58 %.

Heute erhalten die meisten Kinder Einstärkengläser zur Korrektur der Fehlsichtigkeit. Diese aber reichen nicht aus, denn sie sind nicht darauf ausgelegt, das Fortschreiten der Kurzsichtigkeit zu verlangsamen. In einigen Fällen können sie sogar dazu führen, dass das Auge schnell in die Länge wächst und sich die Kurzsichtigkeit verschlimmert.

Deshalb benötigen alle kurzsichtigen Kinder Brillengläser zur Myopiekontrolle. Führende Wissenschaftler empfehlen, dass die Kurzsichtigkeit bei allen kurzsichtigen Kindern unter zwölf Jahren kontrolliert werden sollte, um das Fortschreiten verlangsamen zu können.

Wir setzen auf Rodenstock MyCon® Gläser mit bewährter HAPD™ Technology. Sie bieten scharfes, klares und entspanntes Sehen und können das Fortschreiten der Myopie kontrollieren. Die Wirksamkeit von Brillengläsern, auf deren Prinzip Rodenstock MyCon® beruht, wurde durch eine unabhängige klinische Langzeitstudie bestätigt und durch Erfahrungsberichte untermauert. Das besondere Glasdesign bietet Kindern besseren Tragekomfort, was die Gewöhnung an die Brille erleichtert. Denn regelmäßiges Tragen ist entscheidend für die Erfolgsaussichten. Ist Ihr Kind kurzsichtig? Zögern Sie nicht, vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Quellen:
Brennan, Noel A., et al. "Efficacy in myopia control." Progress in retinal and eye research 83 (2021): 100923.
Rodenstock. Rodenstock MyCon White Paper Compendium. 2025. (www.rodenstock-pro.com/com/mycon-whitepaper)
Haarman AEG, Enthoven CA, Tideman JWL, Tedja MS, Verhoeven VJM, Klaver CCW. (2020). The complications of myopia: a review and meta-analysis. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2020.
Bullimore, M.A., Ritchey, E.R., Shah S., Leveziel, N., Bourne, R.R.A., Flitcroft, D.I.(2021). The Risks and Benefits of Myopia Control. Ophthalmology, 128(11),1561-1579.
Tabernero J, Vazquez D, Seidemann A, Uttenweiler D, Schaeffel F. (2009). Effects of myopic spectacle correction and radial refractive gradient spectacles on peripheral refraction. Vision Res. 2009.
Tarutta EP, Proskurina OV, Tarasova NA, Milash SV, Markosyan GA. (2019). Long-term results of perifocal defocus spectacle lens correction in children with progressive myopia. Vestn Oftalmol. 2019;135(5):46-53.





Ihre Augen verraten mehr, als Sie denken! Wussten Sie, dass man an Ihrer Netzhaut ablesen kann, ob Sie ein erhöhtes Risiko für eine Augenerkrankung wie Grünen Star (Glaukom) oder Grauen Star (Katarakt) haben? Oder auch für Herzkrankheiten oder Diabetes? Ein Netzhautscan macht es möglich: unseren professionellen Eye Care Check.

Augenerkrankungen wie das Glaukom machen sich oft erst bemerkbar, wenn es zu spät ist – oft mit schwerwiegenden Folgen, da ein Glaukom unbehandelt in vielen Fällen zur Erblindung führen kann.

Die gute Nachricht: **Rechtzeitig diagnostiziert lassen sich mehr als 50 % der Sehkraftverluste vermeiden.*** Ein regelmäßiger Eye Care Check bei uns kann Ihnen so helfen, Ihre Sehkraft und Ihre Gesundheit für die Zukunft zu erhalten.

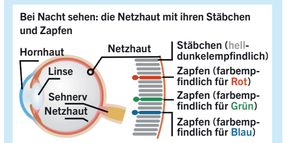
Der Eye Care Check umfasst eine Untersuchung und einen Netzhautscan durch unsere fachmännischen Optiker und eine detaillierte Analyse durch einen Augenarzt. Die Analyse liefert umfangreiche Informationen über Ihre Augen, einschließlich möglicher Risiken, innerhalb weniger Tage.

Wichtig: Der Eye Care Check ersetzt nicht die Diagnose Ihres Arztes. Er kann aber dazu beitragen, Anomalien des Auges zu erkennen, die neben anderen Symptomen frühe Anzeichen für Erkrankungen des Auges und andere, wie Herzkrankheiten oder Diabetes, sein können. Wir können Ihnen dabei helfen, die Erkenntnisse zu verstehen und verweisen Sie gegebenenfalls an Ihren Augenarzt oder Hausarzt.

Machen Sie den ersten Schritt zum Schutz Ihrer Augen: Vereinbaren Sie einen Termin für Ihren Eye Care Check.

* Quelle: GBD, (2019). Blindness and Vision Impairment Collaborators; Vision Loss Expert Group of the Global Burden of Disease Study. Causes of blindness and vision impairment in 2020 and trends over 30 years, and prevalence of avoidable blindness in relation to VISION 2020: the Right to Sight: an analysis for the Global Burden of Disease Study. Lancet Glob Health. 2021 Feb; 9(2)

SEHEN (UND) VERSTEHEN



WAS IST NACHTBLINDHEIT?
An der Netzhaut des Auges sitzen unterschiedlich spezialisierte Sinneszellen, die optische Reize aufnehmen und über den Sehnerv an das Gehirn leiten. Zapfen dienen der Farbwahrnehmung. Stäbchen registrieren auch bei geringer Helligkeit schwache Lichtreize: Sehen in der Dunkelheit wird möglich. Bei Nachtblindheit sind die Stäbchen fehlentwickelt bzw. funktionell gestört. Folge: stark eingeschränktes Sehen bis hin zu weitgehender nächtlicher Blindheit. **Von echter Nachtblindheit unterscheidet man Nachtkurzsichtigkeit.** Sie geht auf optische Probleme im Auge zurück, die nachts bei wenig Licht zu einem kurzsichtigen Seheindruck führen, was im Straßenverkehr sehr problematisch ist.